

# BRUIST



Hoe houd je de *passie*  
in je *relatie*?

**Kasper van Kooten:**  
'We delen alleen nog  
maar om te krijgen!'

**Markant Zonwering**  
is dé specialist uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.



*Manfred van Erp*

Muren bieden ruimte voor ideeën, voor kleur en voor warmte. Met het behang van Mario's Vloeren stralen de muren stijl uit en heerst er een heerlijk gevoel van thuis zijn.

# Ontwerp uw eigen huis!

*Mario's Vloeren heeft óók behang*

Mario's Vloeren heeft een uitgebreide collectie behang, in vele verschillende kleuren en uitvoeringen en van verschillende merken. Bij de keuze voor behang spelen verschillende factoren een rol, zoals de ruimte en woonstijl. In onze showroom laten we u graag zien wat er allemaal mogelijk is.

**Nieuw bij Mario's Vloeren in Berlicum (nabij Den Bosch):** het mooie fotobehang van #ascreation. Dankzij de ruime collectie is er altijd behang dat past bij uw wensen en interieur. Benieuwd naar ons aanbod? Kom langs en ontwerp uw eigen huis!

#### **Bezoek onze showroom**

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis? Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met passend advies.



*Mario's  
Vloeren*

**The Art of Flooring**

#### **BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum | **073-785 5591**  
mariosvloeren@outlook.com

Meer zien? [WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang. Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.

# A Message with a Bottle

In de huidige tijd waarin alles meer en meer vervlakt is het geven van een persoonlijk cadeau met impact steeds verder uitgegroeid tot iets zeldzaams. “Zonde!” vindt Wendy Stufken. Vandaar dat zij met haar onderneming A Message with a Bottle unieke giftboxes biedt met een persoonlijke touch.

“Zelf doe ik alles vanuit mijn gevoel”, begint Wendy haar enthousiaste verhaal. “Ik wil graag iets voor anderen betekenen en voor verbinding zorgen tussen mensen. De wereld wordt steeds egoïstischer, terwijl we juist bewuster zouden moeten zijn van de mensen om ons heen.” Vandaar dat zij afgelopen jaar kwam met het idee voor A Message with a Bottle: een persoonlijk cadeau met betekenis.



een handgeschreven kaart waarop ik de boodschap schrijf die jij over wilt dragen. Ik raad altijd aan om die boodschap zo persoonlijk mogelijk te maken voor de meeste impact. Mocht je het lastig vinden om een goede tekst te verzinnen, dan kun je mij altijd om hulp vragen. Voor

de ontvanger is het echt een cadeautje om de box alleen al uit te mogen pakken en zich te laten verrassen door de inhoud. De beste manier om dat te doen? Zet een fijn muziekje op, schenk onze mooie wijn in, denk na over de levensvragen en pak zo een moment voor jezelf.”

## Maak impact bij de ander

In de drie giftboxes van A Message with a Bottle vind je diverse producten om impact te maken bij de ander. “In elke box zitten twee mooie wijnen, een doosje met twintig unieke levensvragen en

Eigenaar: Wendy Stufken

## Maak het verschil

De giftboxes van A Message with a Bottle doen het overigens niet alleen goed als persoonlijk geschenk voor bijvoorbeeld een zakenrelatie, een geliefde, een goede vriend of een familielid. “Ik mag inmiddels ook heel wat bedrijven tot mijn klantengroep rekenen. Want ook als relatiegeschenk hebben onze boxes veel meer impact dan een onpersoonlijk geschenk. Oftewel: met een box van ons maak je het verschil!”



A Message with a Bottle | Breekkers 14, 's-Hertogenbosch | 06-28551057 | [www.amessagewithabottle.nl](http://www.amessagewithabottle.nl)



BRUISENDE/ZAKEN

# *Impressie* **Vorstenbosch**

**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Rosmalen Bruist  
terug te zien?**  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Rosmalen



12

win



14



28

*Inhoud*



48



31



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**  
Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**06-11087563**

Zeg eens eerlijk, hoeveel van jouw goede voornemens zijn er al gesneuveld? Een groot deel? Of zelfs allemaal al? Dat is niets om je voor te schamen, want uit onderzoek blijkt dat 25 procent van de goede voornemens al faalt binnen twee weken en dat op de lange termijn nog geen tien procent van de mensen hun goede voornemens weet vol te houden. Je bent dus niet de enige!

## *Bruisende lezer,*

Ook wij hebben al heel wat van onze goede voornemens laten varen. Maar in eentje gaan we zeker weer slagen: jou elke maand voorzien van een mooi magazine vol inspirerende verhalen van bruisende ondernemers. En meer natuurlijk... Zo lees je in deze nieuwste editie van Bruist onder andere meer over hoe je passie in jouw relatie houdt, óók op de lange termijn. Daarnaast vertelt Kasper van Kooten je meer over één van zijn passies, het theater, en hoe hij daar in zijn nieuwste voorstelling in de huid van politicus Hugo de Jonge kruipt. Benieuwd naar de rest? Blader dan snel verder en ontdek zelf of wij ons goede voornemen inderdaad waarmaken.

Vier het leven en vier de liefde!  
**Michael Thörig**

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

# Breng de *passie* terug!

Valentijn is natuurlijk vooral een dag voor nieuwe liefdes. Elkaar een anoniem kaartje sturen in de hoop dat er iets uit voortkomt. Maar juist als je al langer bij elkaar bent, is het vieren van de liefde voor elkaar iets wat je in ere moet houden. Op Valentijnsdag, maar eigenlijk iedere dag. Hoe houd je die passie in je relatie?

## DE GROOTSTE VIJAND VAN PASSIE

**IS GEMAKZUCHT.** Je vindt het steeds vanzelfsprekender dat de ander er is en neemt elkaar voor lief. Wat je eerst bijzonder vond aan de ander, zie je misschien niet eens meer. Zie elkaar weer staan. Probeer je bewust te zijn van de ander en de dingen die hij of zij doet. Geef een extra lange zoen als je elkaar weer ziet na een lange werkdag. Bedank voor het heerlijke eten dat hij of zij gekookt heeft. Geef elkaar complimenten. Zorg dat deze kleine momenten van aandacht extra belangrijk blijven en niet wegvallen na verloop van tijd.

## WANEER JE RELATIE NIET LEKKER LOOPT, DENK JE AAN DE DINGEN DIE JE PARTNER VERKEERD DOET.

Vaak verwijt je elkaar van alles, zonder te kijken naar wat je zelf misschien verkeerd doet. De passie is dan ver te zoeken. Kijk eens kritisch naar je eigen gedrag in de

relatie. Ben je wel liefdevol genoeg? Luister je wel naar je partner? Het mooie is dat het veel makkelijker is om je eigen gedrag te veranderen, dan dat van een ander. Stop met het maken van verwijten en ga zelf aan de slag. Doe moeite voor je partner en je zult zien dat er een wisselwerking op gang komt.

## ALS JE LANG SAMEN BENT, KAN DE SLEUR IN JE RELATIE SLUIPEN.

De ene dag lijkt op de andere dag, je weet al wat je partner gaat zeggen voor hij of zij het zegt. Niets is meer verrassend of nieuw en die sleur is dodelijk voor passie. Het is goed voor je relatie om samen iets spannends te beleven. Dat hoeft heus niet meteen een cursus afbeilen te zijn. Zorg voor kleine verrassingen. Dat hoeven echt geen dure cadeaus te zijn. Schrijf een lief briefje of geef de ander een schoudermassage na een drukke dag. Doe de dingen eens anders dan verwacht.

**Ook op zoek naar de passie?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

WAARDEER  
ELKAAR ELKE  
DAG WEER!

D

## LEZERSACTIE \*

### Maak kans op DryShampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.



[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #DRYSHAMPOO



## MANUKA SNAPPAKS

De handige, kleine Snappaks zijn met 5 gram Manuka honing ideaal om voor, tijdens of na het sporten een energieboost te geven en om te hydrateren. In de afgelopen jaren is Manuka honing veelvuldig onderzocht op haar unieke wetenschappelijk onderbouwde kwaliteiten door vele wetenschappers wereldwijd. De Manuka honing zorgt ervoor dat water sneller wordt opgenomen in het lichaam. [www.manukanewzealand.eu/nl](http://www.manukanewzealand.eu/nl)

## LIBBEY'S VALENTINE

Verwacht je voor Valentijn een date of geef je een romantisch etentje thuis? Een mooi gedekte tafel maakt écht het verschil. Schitterende glazen zijn daarbij natuurlijk onmisbaar. Goed nieuws: al het mooie glaswerk van LIBBEY kan je supersnel in huis halen dankzij een eigen webshop, rechtstreeks bij de glasproducent. Daarmee geef je iedere gelegenheid een feestelijk tintje. Want ook als je geen gasten op bezoek krijgt, kun je genieten van het mooie design en hoogwaardige glaswerk. [www.libbey.eu](http://www.libbey.eu)



## LOWLANDER LOVE ALE (5%)

De flirterige Love Ale van Lowlander is gebrouwen met de natuurlijke afrodisiaca aardbei, geurige roos en damiana, met haar dromerige, gelukzalige werking. Het resulteert in een onweerstaanbaar flirterig en fruitig bier met een bloemige afdronk. [www.lowlander-beer.com](http://www.lowlander-beer.com)



# Vier de liefde!



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### I-DID - LINDA SHOPPER

I-did maakt designproducten van textielafval en zorgt voor sociale inclusie door middel van werk. Gebruikt textiel krijgt bij i-did een tweede leven, zoals bij de veelzijdige Linda shopper. Een handige, ruime tas voor elke dag. Bij elk product in de webshop wordt ook inzichtelijk gemaakt hoeveel water is bespaard doordat de levensduur van het materiaal een stuk langer is geworden. [shop.i-did.nl](http://shop.i-did.nl)



### UNION E-LANE

Maak kennis met de nieuwste e-bike van het oer-Hollandse merk Union: de E-Lane. Iedereen kan op pad met deze bijzondere fiets, waaraan je meteen ziet dat elektrische fietsen helemaal niet saai zijn. De E-Lane ziet eruit als een stadsfiets en de accu is onopvallend in het frame weggewerkt. [www.union.nl](http://www.union.nl)



### LEZERSACTIE \* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.



[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELF TAN

### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)





### Ontdek de Online Bibliotheek

De bibliotheek is niet alleen fysiek te bezoeken, maar ook online kun je ons aanbod bekijken en beluisteren.

### Luisterboeken

Geen zin om te lezen? Luister naar de mooiste verhalen rechtstreeks op je telefoon!

### E-Books

Geen zin in zware boeken? Download de E-books rechtstreeks naar je telefoon, tablet of e-reader!

**Mannen** denken nog altijd dat een openingszin werkt. **Mensen die tevreden** zijn in een relatie leven gemiddeld vier jaar langer dan een vrijgezel. **31%** van de **VROUWEN** doet research op internet om gegevens te vinden over de persoon van wie ze houden. Een gezamenlijke **parachutesprong** is een manier om **je relatie nieuw leven in te blazen**, want het gevoel van verliefdheid ontstaat voornamelijk tijdens 'spannende' situaties. **Maar liefst 76%** van de cadeaus die op Valentijnsdag worden gegeven, zijn gekocht door mannen. Elk jaar worden er wereldwijd meer dan **50 miljoen rozen** gegeven voor Valentijnsdag. De oudste valentijnskaart dateert uit **1415**.





*you can & you will!*



## AFVALLEN SPECIAAL VOOR VROUWEN

Je leest het goed: alleen voor vrouwen. Of je nu van je lovehandles af wil of (zwaar) overgewicht hebt, In Shape Afslankstudio helpt vrouwen van jong tot oud.

Met een totaalprogramma van: sport, voeding en coaching biedt de studio alles onder één dak. Met al vijftien jaar ervaring kunnen nu ook vrouwen uit Rosmalen en Den Bosch bij In Shape terecht.

**BEWEGINGSPROGRAMMA** De warmte- en vacuümcabines zorgen voor meer doorbloeding, conditie opbouw, het verbeteren van de stofwisseling, het verminderen van cellulite en vooral: plaatselijke vetverbranding. Je valt minder af op het bovenlichaam en meer op de probleemzones. Juist waar je als vrouw wilt afvallen: de buik, billen en benen.

**VOEDING** Afvallen gaat makkelijker wanneer je normaal kunt blijven eten, samen met je gezin of partner Sinc. laat zien dat lekker en gezond heel goed kan, ook tijdens het afvallen. Je hebt helemaal niet het idee dat je op dieet bent, omdat je verspreid over de dag eet. En het resultaat ligt er niet om: je valt als vrouw gemiddeld één kilo per week af. Je hebt snel zichtbaar resultaat en dat motiveert enorm!

**PERSOONLIJK** Persoonlijk contact staat bij In Shape voorop. Eigenaresse Marijke Kokke: "Wij zijn bewust een kleine en intieme studio en er hangt een gemoedelijke sfeer. Wij vinden het belangrijk dat je met plezier naar In Shape komt. En dat er alle aandacht is voor vragen, inspiratie en motivatie en ook gewoon voor een gezellig praatje. Wij bieden een fantastisch programma, maar alles valt of staat met persoonlijke aandacht. Ieder mens is nu eenmaal anders. Dus wij stemmen het programma af op de wensen en doelstellingen van de vrouw."

**IN SHAPE**  
afslankstudio

Scan de QR-code en meld  
je aan voor een

*gratis intakegesprek*





# Zoek

'PRECIES  
GEVONDEN  
WAT WE  
ZOCHTEN!'



# jij **MAATWERK?**

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?  
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?  
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

ROBIN HELPT JE GRAAG!

## RAAMDECORATIE STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch  
Breekkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795  
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | [www.raamdecoratie-strijbosch.nl](http://www.raamdecoratie-strijbosch.nl)

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie\_strijbosch





PRAKTIJK VOOR:

VOETREFLEX THERAPIE  
en  
MASSAGE THERAPIE

DE SCHILD-PAD  
BRENGT RUST  
IN JOUW LEVEN

Kloosterlaan 34  
's-Hertogenbosch  
06-57276825  
info@schild-pad.nl  
www.schild-pad.nl



# Darmklachten? Je kunt er iets aan doen!

Goed voor je darmen zorgen is belangrijk. Een goede darmflora heeft een positief effect op jouw gezondheid. Voeding en beweging dragen daaraan bij. Toch komen darmklachten regelmatig voor. Je kunt er behoorlijke last van hebben. Soms zelfs zo erg dat het je leven voor een groot deel kan gaan beheersen. Met voetreflex therapie kunnen wij hierin veel betekenen en verlichting bieden.

## Fysieke én mentale gezondheid

Het wordt nogal eens onderschat hoe essentieel een goede werking van de darmen is voor je algehele gezondheid, specifiek je weerstand. Gezonde darmen zorgen voor een optimale opname van voedingsstoffen, waardoor je lichaam wordt beschermd tegen allerlei schadelijke bacteriën.

Omdat je darmen in verbinding staan met de hersenen, is een goede werking hiervan tevens van invloed op je mentale welzijn. De darmen worden om die reden ook wel de buikhersenen genoemd. Zowel positieve als negatieve emoties hebben daarmee effect op onze spijsvertering en onze stoelgang én andersom. Als de darmen niet goed functioneren, kan dit stress en depressieve gevoelens veroorzaken, of je zit simpelweg niet goed in je vel.

## Voetreflexologie biedt verlichting

Voetreflexologie gaat er vanuit dat elk orgaan in feite wordt gereflecteerd in je voeten. Tijdens een behandeling masseren we de reflexgebieden en meridianen die in verbinding staan met je darmen. Daardoor worden deze op een positieve wijze gestimuleerd.

## Onderneem actie!

Blijf niet te lang rondlopen met darmklachten want, een slechte darmfunctie kan ook allerlei andere klachten veroorzaken, zoals rugpijn, buikpijn en hormoonbalans. Dat komt doordat het fascia (ofwel het bindweefselvlies) van de darmen verbonden is met de rest van het lichaam.



Ook voor diverse andere klachten zoals vrouwenklachten, hoofdpijn, slaapproblemen en meer.

# DAGJE UIT FRIDA IN ASSEN CITY EXPERIENCE



De Frida in Assen city experience is een extra expositie, niet in het Drents Museum, maar overal in de stad Assen. Tot en met 27 maart 2022 loop je als bezoeker een wandelroute die je tegelijkertijd door de prachtige stad met versierde straten en langs bijzondere kunstwerken van lokaal talent leidt. Het gaat om levensgrote muurschilderingen en kunstobjecten van Frida Kahlo op gebouwen en in de openbare ruimte. Bezoek het museum, wandel de route en ontdek Frida in Assen. De wandelroute is bij het Drents Museum of de VVV Assen verkrijgbaar.

Check [www.ditisassen.nl](http://www.ditisassen.nl) voor meer info.

# FILMPJE KIJKEN THE DUKE

In 1961 stal Kempton Bunton, een zestigjarige taxichauffeur, Goya's portret van de hertog van Wellington uit de National Gallery in Londen. Het was de eerste (en nog steeds de enige) diefstal uit de geschiedenis van het museum. In zijn losgeldbrieven schreef Bunton dat hij het schilderij zou teruggeven op voorwaarde dat de overheid ermee in zou stemmen om gratis televisie te verstrekken aan ouderen. Pas vijftig jaar later zou de volledige geschiedenis achter de diefstal bekend worden.

**THE DUKE is vanaf 24 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN FONS DELLEN



Amsterdam, 1982. Tegen het decor van de alternatieve scene volgen we als lezer Tom Derckx, een verslaggever van het muziekblad Modern. Zijn boezemvriend Mink – met wie hij voortdurend op zoek is naar nieuwe bands en spraakmakende kunstenaars – krijgt op een gegeven moment een relatie met kunstenaar Jessa XX die wereldwijd roem vergaart met haar installaties van dode dieren. Tom Derckx ziet hoe zijn vriend steeds verder wegzakt in deze toxische relatie met de kunstenaar en de drugshandel. Het leidt uiteindelijk tot Sid & Nancy-achtige taferelen met fatale afloop... **DE KUNST, HET MEISJE, DE STAD** van Fons Dellen is vanaf 1 februari verkrijgbaar.

# Uw woonstijl, uw droomstijl

## LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton  
Design: Studio Truly Truly, 2021



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



## PURE BALANS

Leolux Pulla  
Design: Studio Truly Truly, 2021



**Koos Kluytmans**



# 14K GOUD LUXE PAREL SET



*Never underestimate the power of  
a woman wearing pearls*



1. N197 Collier 42+3cm 980,-  
2. N198 Armband 17+2cm 415,-



# 14K GOUD EN KLEURSTEEN



*The best colour in the whole world is  
the one that looks good on you*

3. N152 Collier met peridoot, citrien en granaat 42+3cm 375,-  
4. N153 Armband met amethist, blauw topaas en citrien 17+2cm 290,-



*Kasper van Kooten:*

## 'We delen alleen nog maar om te krijgen'

Wie naar Kasper van Kootens nieuwste voorstelling *Deeltijd* gaat, komt oog in oog te staan met Hugo de Jonge. Zoals een goede politicus betaamt, heeft hij namens Kasper een belangrijke boodschap voor zijn publiek: wees open en deel!

Hugo staat er niet écht natuurlijk, het is Kasper zelf die in de huid van de politicus kruipt. Compleet met het juiste kapsel, een strak pak en uiteraard de blitse schoenen. Door middel van een ingelaste persconferentie biecht hij zijn liefde voor theater op. "Wanneer Hugo in het theater staat, is hij zo blij dat hij daar alles kan zeggen, kan schelden of van zich af kan zingen. Ik vond dat een heel leuk idee voor mijn voorstelling", vertelt Kasper lachend.

**TWEE GEZICHTEN** Krijgen we Kasper ook zelf te zien? "Jazeker! Het is niet de hele voorstelling Hugo. Ik stap er soms ook uit. Als er bijvoorbeeld iemand reageert op de eerste rij, dan antwoord ik gewoon als Kasper. Maar ik kan op elk willekeurig moment weer Hugo zijn. Zo kan ik steeds op twee manieren reageren, dat is heel leuk."

**EERLIJKHEID** De titel *Deeltijd* staat niet op zichzelf, het is het thema van de voorstelling. "We delen alleen nog maar om te krijgen", zo spreekt Hugo op het toneel. "Zoals dat je op Instagram alleen maar iets plaatst om likes te verzamelen. Ik vind dat iedereen eerlijker en meer open over zichzelf mag zijn", duidt Kasper.

De theatermaker stelt zichzelf in ieder geval op het podium graag open op. "In de kern is dat wat ik het allerliefste doe: het beste van jezelf delen om iemand een mooie avond te bezorgen."

*Kasper van Kooten trekt tot mei 2022 met zijn voorstelling *Deeltijd door het land*. Kijk op *Theater.nl* voor de speellijst.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# BEWEGEN IN DE LOCKDOWN

Het nieuwe jaar is weer begonnen, maar wel met beperkte sportmogelijkheden. Wat nu met je goede voornemens? Gelukkig hangt je gewicht en gezondheid voor 80% af van je voeding. Wil je afvallen of je gewoon wat fitter voelen? Dan kun je veel doen met behulp van voeding.

Begin eens met op te schrijven wat je allemaal naar binnen werkt. Zo word je bewust van je voeding. Misschien eet je bijvoorbeeld veel te veel suiker of krijg je te weinig eiwitten binnen. In mijn boeken vind je meer informatie over de verschillende lichaamstypen, welke voeding en hoeveelheid calorieën past bij jouw lichaam. Wat voor de een werkt, werkt namelijk niet altijd bij de ander.

## Hoe blijf je in beweging tijdens deze lockdown?

- Pak de trap in plaats van de lift.
- Maak buiten een wandeling van minstens 30 minuten per dag.
- Gebruik wat vaker de fiets.
- Schrijf je in voor een leuke bootcamp in het park.

Met deze tips blijf je toch lekker in beweging. Blijf je liever binnen? Op de website van mykillerbodymotivation.com vind je voldoende inspiratie voor trainingen in huis, zonder benodigde sportattributen. Geen energie om te sporten? Dan raad ik je toch echt aan om in beweging te komen! Door te sporten krijg je juist de energie die je nodig hebt. Als het je niet lukt om je ertoe te zetten, dan biedt een scoopje MKBM Slimming Powder een helpende hand. Dit poedertje zit boordevol cafeïne en guarana voor extra energie, terwijl het groene thee extract ondersteunt bij de vetverbranding.

*Succes!*

**Liefs, Fajah Lourens**

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



PersonalTouchTravel®

Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche gehad, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

## Voordelen om via mij te boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/ Calamiteitenfonds

**Ester van den Bogaert**  
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl  
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

# WACHT NIET OP BIJZONDERE MOMENTEN, MAAR MAAK ZE ZELF!

Vakantie vieren is op dit moment helaas nog steeds even anders dan we altijd gewend waren. Vanwege alle inreisregels voor diverse landen vergt de voorbereiding van een vakantie wat meer inspanning en tijd.

Regels en maatregelen worden continu aangepast en verschillen per land, soms zelfs per gebied/deelstaat.

Gelukkig is er nog steeds veel mogelijk. Al zal het, in vergelijking met voorgaande jaren, soms met wat aanpassingen zijn. Creëer zelf bijzondere momenten om mooie herinneringen te maken.

Ik help je graag en regel alles van A tot Z, zodat je zelf alleen nog maar je koffers hoeft te pakken en die herinneringen ook echt kunt gaan maken.

Een reis is voor velen ook een bijzonder moment, alleen niet iedereen heeft ook plezier in het uitzoeken ervan.

**GEEN  
EXTRA KOSTEN,  
WEL MEER  
SERVICE!**



## Ben je enthousiast geworden?

Neem dan contact met mij op en ik help je graag bij het vinden van je droomreis.





**HUIJSMANS**  
tandprothetische praktijk



Beatrixstraat 1A, Rosmalen



073 - 850 49 11



[www.tpphuijismans.nl](http://www.tpphuijismans.nl)



[info@tpphuijismans.nl](mailto:info@tpphuijismans.nl)

Eigenaar:  
Ron Huijismans



GRATIS ADVIES  
OP AFSpraak



# JOUW GLIMLACH IS ONZE EXPERTISE

Wie toe is aan een gebitsprothese, wil daarvan natuurlijk geen problemen ondervinden. Daarom is het volgens tandprotheticus Ron Huijismans ook van het grootste belang om deze prothese aan te laten meten en te vervaardigen door een echte vakspecialist. “Bij ons ben je aan het juiste adres voor een goed passende en comfortabele oplossing die je weer laat glimlachen.”

Met ruim twintig jaar ervaring in zijn vakgebied mag Ron zichzelf gerust een ware specialist noemen. Zo'n anderhalf jaar geleden maakte hij de bewuste keuze om voortaan vanuit zijn eigen praktijk te gaan werken. “Op die manier kan ik ook een stukje van mijn identiteit kwijt in mijn werk”, vertelt hij enthousiast. Wat die identiteit dan is? “Wij zijn bewust kleinschalig. Bij ons ben je dan ook geen nummertje waardoor mensen zich al snel vertrouwd en op hun gemak voelen. Bovendien staan wij voor kwaliteit en doen we alles in eigen beheer om het best mogelijke eindresultaat te kunnen garanderen.”



uitgebreid de tijd genomen. “Als je bij ons aanklopt voor hulp – dat kan rechtstreeks, een verwijzing is dus niet nodig – plannen we eerst een kosteloos intakegesprek in waarin alle mogelijkheden en wensen worden besproken. Daarna ontvang je een heldere offerte en kunnen we eventuele vervolfgafspraken in gaan plannen om stap tot stap te komen tot het mooiste en meest comfortabele eindresultaat. Jouw glimlach is onze expertise en we doen er dan ook alles aan om jou weer te laten lachen.” Doordat Tandprothetische Praktijk Huijismans overeenkomsten heeft met alle grote zorgverzekeraars, wordt in veel gevallen een groot deel van de kosten vergoed vanuit je zorgverzekering. “Denk je dat ook

## Werkwijze

Of je nu komt voor een volledige of een gedeeltelijke gebitsprothese – al dan niet op implantaten – een noodprothese, reparatie of rebasing, voor elke patiënt wordt bij Tandprothetische Praktijk Huijismans

jij een prothese nodig hebt? Houd daar dan rekening mee bij de keuze voor een zorgverzekeraar. Dat kan je een hoop geld en ongemak besparen!”

Natasja Buster-Teulings werkt al 30 jaar in de gezondheidszorg, specifiek de ouderenzorg. Ze was op zoek naar meer diepgang in het verlenen van ondersteuning en vond die in voetreflextherapie. "Vanuit mijn eigen praktijk wil ik ook andere mensen laten ervaren wat voetreflextherapie voor je kan betekenen, mits je er voor open staat."

COLUMN/NATASJA

## Luister naar het gefluister van je lichaam zodat het niet hoeft te gaan **schreeuwen...**

De start van het nieuwe jaar hebben we beleefd. De kop is eraf. Gaan we verder waar we gebleven zijn of pakken we toch de mogelijkheid aan om ons leven net een andere draai te geven?

We zijn gewend om op een bepaalde manier ons leven te leven. Soms past dit erg goed maar soms eigenlijk helemaal niet en dan heb je kans dat je lichaam dit laat weten door je kleine signalen te geven, klachten die je in eerste instantie misschien niet opvallen. Je lichaam doet dit niet voor niks. Ervaar je een kortademigheid die je nu ineens opvalt? Word je in de nacht of vroege ochtend wakker met verhoogde hartslag waardoor je eigenlijk meteen weer op aan staat? Reageer je kortaf op je gezin of je collega's waar je dat voorheen niet deed? Dat kunnen allemaal signalen zijn die je vertellen dat je leven niet loopt zoals jij dat eigenlijk echt zou willen.

### Via voetreflextherapie kunnen we hier samen naar kijken.

Ik bekijk - aan de hand van de intake die ik met je doorloop, de conditie van de reflexzones op je voeten en de klachten die je omschrijft - hoe we dit samen om kunnen gaan zetten naar iets wat beter bij je past.



by Taske Voetreflextherapie | Koningstraat 82 Rosmalen | 06-53269404 | info@bytaske.nl | www.bytaske.nl



# vier de liefde!

Ben je op zoek naar een mooie bos bloemen?  
**Verras je geliefde met Valentijn.**

Naast bloemen en planten kun je bij ons ook terecht voor leuke cadeauartikelen. Denk aan geurkaarsen, badartikelen, wenskaarten en nog veel meer. Voor het mooiste assortiment kom je naar **Greenstyling!**



greenstyling  
bloemen & meer

Burgemeesters Godschalxstraat 28A 's-Hertogenbosch  
T +31 (0)73 - 611 11 74 | ☎ 06-57126624  
E bloemen@greenstyling.nl | greenstyling.nl



Ons Kindbureau biedt dag- en buitenschoolse opvang en peuterarrangementen. Kinderen van 0 tot 14 jaar kunnen terecht op 8 locaties in Rosmalen, 's-Hertogenbosch en Vlijmen. Wij doen er alles aan om expert en autoriteit te zijn in een doorgaande ontwikkellijn van het kind. Daarom werken we nauw samen met onderwijs en ouders. Samen beheersen we de kunst van optimaal opgroeien!

### Leren en denken door te doen

Je kind heeft alles in huis om zichzelf en de wereld te ontdekken. Het uit zijn ervaringen in honderd talen (praten, dansen, zingen, verven, kleien enzovoort). In een uitdagende of uitnodigende leeromgeving worden fantasie, nieuwsgierigheid en verwondering geprikkeld. Denken en leren vindt bij kinderen vooral plaats door te doen. Onze pedagogische medewerkers geven de kinderen alle kansen om te spelen. Ze lokken spel uit door materialen en de inrichting van de groepen af te stemmen op de leeftijd en behoeftes van de kinderen. We maken bijvoorbeeld veel gebruik van 'open' spelmateriaal. Dit is materiaal waar vooraf geen doel aan gesteld is. Ze kunnen ermee spelen, onderzoeken en experimenteren.



Kijk voor de verschillende opties en pakketten op de website van Ons Kindbureau.

Ga voor informatie naar: [www.onskindbureau.nl](http://www.onskindbureau.nl)  
Wij zijn ook te volgen via Facebook en Instagram:

- Onskindbureau.OKB
- Onskindbureau

**tienz club**

Chillen na een lange schooldag



Niemand is zoals jij!



Ontwikkel jezelf en groei samen



Aandacht voor de aard van ieder kind



Vraag het de kinderen!



De wereld ontmoeten is ons motto!



Leren en groeien van binnenuit



Ontwikkeling van A tot Z

# Durf jezelf te zijn!

#hair #instagood #love #fashion  
#yolo #color #yolokapper #haircuts  
#products #cool #followme  
#girl #instagramers #style #hairstyle  
#fun #festivalhair #haircoloring  
#balayage #foilage #rosmalen  
#haircare #kishaircare #beautiful  
#mermaidhair #haircolor  
#galaxyhair #awesome

Life isn't perfect  
BUT  
your hair can be!





INGRID LUCASSEN  
KGI

Rijcoach A, Am en B  
Docente instructeursopleidingen  
A en B

Met passie en toewijding streef ik naar de hoogst mogelijke kwaliteit.



Arendnest 12, Boekel  
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl  
06-48712472 / 0492-771345  
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

# GEZOCHT: RIJCOACH B

*Streef jij met passie en toewijding naar de hoogst mogelijke kwaliteit? Mooi! Jouw leerlingen moeten het immers de rest van hun leven met jouw lessen doen.*

Vergoeding  
via UWV  
mogelijk



## Meer informatie?

Bel **06-48712472** of ga naar  
[www.ingridlucassenrijopleidingen.nl](http://www.ingridlucassenrijopleidingen.nl)

JOY'S  
FORHAIR



# BEAUTIFUL CURLS STARTS HERE



Ben jij ook dat pluishaar zat? Heb jij een slag of krul maar ben je steeds ontevreden over je haar. Maak dan een afspraak bij Joy's for hair. Bij ons kun je terecht voor de CG (Curly Girl) methode. Deze methode is speciaal ontwikkeld om jouw krul de mooiste valling te geven.

Een mooi vallende krul is niet alleen knippen. CG is een methode van:



Een juiste haaranalyse, verzorging, styling, en knippen. Door de juiste producten en stylingtips toe te passen zul je zien wat de CG methode voor jou kan betekenen.

Liefs team Joy's For Hair



Life isn't perfect,  
but your hair can be

See you  
soon, at  
Joy's For Hair!!

Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum  
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12  
info@joysforhair.nl | [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl)

De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel voor ogen de kostbare  
ondernemerstijd vrij te maken door de  
administratieve en fiscale taken (deels)  
over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen; 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar  
een betaalbare  
boekhouder?  
Laten we even  
bellen!**

# Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’  
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.  
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is  
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer  
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je  
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je  
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de  
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan  
toch niet makkelijker op.

**Is dit bij jou nu ook het geval?** De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

**Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat  
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De  
Brabantse  
Boekhouder**

Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg wat je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*‘Wat een fijne  
boekhoudster, lekker  
duidelijk in Jip en Janneke  
taal en niet van  
de moeilijke woorden.’  
M. de man - Aarts*

---

Vutter 9  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl

# Keuken- perfectie!



KOM GEWOON  
EENS KIJKEN  
EN ERVAAR  
HET ZELF!



Simpelweg een keuken kopen kan op elke hoek van de straat. Maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. "Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken die je zoekt", aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974  
**KCB**  
**KEUKENCENTRUM BERKERS**  
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch  
073-3039010 | Eigenaar: Edwin Bol  
[www.keukencentrumberkers.nl](http://www.keukencentrumberkers.nl)

# Lokz

*Fashion & Hair*



*Kom ook eens langs!*

Bij LOKZ kunt u terecht voor een totale beleving onder 1 dak. Kom langs bij de Hair bar, Brow bar, Lash Bar, Nail bar of Boutique met leuke sieraden, kleding en accessoires of maak online een afspraak. Voor meer informatie kunt u terecht op [www.lokz.nl](http://www.lokz.nl).



Lokz visie is om uw persoonlijkheid te behouden in uw kapsel. Hierbij is het belangrijk dat er gekeken wordt naar uw eigen, natuurlijke haar. Bij Lokz besteden we daar professionele zorg aan, zodat vorm en kleur een harmonieus geheel worden. Wij nemen graag de tijd en vinden het belangrijk dat u naar buiten gaat zoals u dat wilt.



Wisten jullie dat wij pas zijn verbouwd?? De boutique zit voortaan aan de voorkant waardoor deze veel toegankelijker is geworden. Merken als Ydence, Spooq the label, ByNouck, Cocobalu en nog veel meer leuks zijn bij ons te shoppen. Ook krijgen we volgend jaar een aanbouw waardoor we kunnen gaan uitbreiden met mannenkleding. De merken voor de mannen zijn: Nowadays, Anerkjendt en Woodbird.

Volg ons op onze socials!

**JONGE HELDEN**  
NIERSTICHTING

Geef voor een toekomst  
waarin we nierziekten  
kunnen genezen.

nierstichting.nl



**NIERSTICHTING**  
Je nieren zijn je leven.

## NIEUWE BEHANDELINGEN IN 2022

KUURBEHANDELING IEDERE 3 WEKEN | 9 WEKEN LANG EEN VERNIEUWDE HUID | INCLUSIEF VERZORGSET VOOR THUIS

### VOOR DE GEVOELIGE HUID TREATMENTS OP MAAT



#### SOIN SENSI'REPAIR

Voor de meest gevoelige huid die snel reacties en roodheden vertoont. Ultieme rust en ontspanning voor de reactieve huid, een zachte verzorging met kalmerend effect.

**1 BEHANDELING 60 min € 109,50**

#### SOIN NUTRI'VITAL

Alle leeftijden droge tot zeer droge huid met gebrek aan energie.

**1 BEHANDELING 45 min € 79,50**



MAAK NU  
EEN AFSPRAAK  
VOOR EEN  
HUIDVERBETERING  
KUR !

Anne

Schoonheidssalon

exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1, Nuland | 073-5324724 | [www.schoonheidssalonne.nl](http://www.schoonheidssalonne.nl)



# STOPPEN MET PLEASEN... HOE DAN?

Een vrouw (45 jaar) vertelt tijdens de intake dat ze altijd voor anderen klaarstaat. Ze zorgt voor haar zieke moeder, helpt collega's uit de brand en is thuis de spil van haar gezin. Het liefste maakt ze het iedereen naar de zin. Tegelijkertijd breekt het haar op. Ze snakt naar wat tijd voor zichzelf, maar ze vindt het moeilijk om haar grenzen aan te geven.

Herken je dat? Je denkt altijd eerst aan een ander en dan pas aan jezelf. Als je een keer 'nee' zegt, dan voel je je schuldig. Je wilt anderen niet teleurstellen, maar eigenlijk wil je ook weleens aan jezelf denken.

#### Eigen keuzes maken

Door de coaching ziet de vrouw in wat haar belemmert om voor zichzelf te kiezen. Ze wil graag aardig gevonden worden en is bang voor wat anderen denken als ze een keer 'nee' zegt. Ze leert om anders en bewuster keuzes te maken. Hierdoor lukt het om balans te vinden tussen rekening houden met anderen én met zichzelf.

Wil je ook dichter bij jezelf leren blijven? Neem dan contact met me op om de mogelijkheden te bespreken.

**Een kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.**



Foto's: Gina Huijbregts - Reichart

PRAKTIJK **ZIZ**

Marjon Huijbregts – de Koning | [marjon@praktijkziz.nl](mailto:marjon@praktijkziz.nl)

Vonkenwaard 7, Den Bosch | 06-24789689

[www.praktijkziz.nl](http://www.praktijkziz.nl)

GEVOEL VOOR HUMOR  
IS ECHT EEN MUST



LENGTE  
183 CM

LEEFTIJD  
47 JAAR

OGEN  
GRIJS-  
BLAUW

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.

## Vrijgezel Jurjen stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Vandaar dat we in deze rubriek graag aandacht besteden aan onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Jurjen Bakker, woonachtig in het prachtige Grave. “Toen ik de rubriek zag, heb ik me meteen aangemeld. Al komt er maar één reactie binnen, dan is het al geslaagd.”

Het is tekenend voor de positieve instelling van de 47-jarige Jurjen, vader van een 17-jarige zoon die bij zijn ex woont. “Ik zeg altijd: ik ben een 37-jarige met tien jaar levenservaring. Ik voel me jong van lijf en geest.” In het dagelijks leven is hij ondersteunend administratief medewerker bij chipfabriek NXP. “Het is leuk en uitdagend werk en ik heb fijne collega’s. Het enige wat in mijn leven nog ontbreekt, is een nieuwe liefde.”

**Jurjen zoekt  
de liefde van  
zijn leven!**

Van onenightstands houdt hij niet, hij is op zoek naar een langdurige relatie. “Ik ben zo trouw als een hond en dat verwacht ik ook van een toekomstige partner.” Zijn hobby’s zijn onder andere lezen, USB-sticks en dvd’s verzamelen, televisiekijken, muziek luisteren

(van Frank Boeijen tot Sarah Brightman), hardlopen en fietsen. “En natuurlijk mijn driejarige kater Joris bezighouden. Die houdt gelukkig wel van een knuffel.”

Attent, sportief, eerlijk, betrouwbaar, opgewekt, optimistisch, creatief en een natuurmens, dat zijn de woorden die Jurjen het beste omschrijven. “Ik zoek een vriendelijke, gezellige dame met, net als ik, een goed gevoel voor humor. Met wie ik kan lachen en huilen en met wie ik samen leuke dingen kan ondernemen: een terrasje pakken, uit eten gaan, een avondje bankhangen. Maar ook iemand die mij in mijn waarde laat en me accepteert zoals ik ben. En nu maar hopen dat de bliksem inslaat tijdens onze eerste ontmoeting!”

**Inzendingen** inclusief foto kunnen gemaild worden naar [jurjenbruist@gmail.com](mailto:jurjenbruist@gmail.com).



# Wentelteefrolletjes met aardbeien

Deze opgerolde wentelteefjes zijn niet alleen heerlijk, maar ook leuk en makkelijk te maken. Om je geliefde te verrassen bij het ontbijt op bed of een zoete versnapering tijdens een romantische avond.

8 PERSONEN - 25 MIN.

## INGREDIËNTEN

- 1/2 kopje melk
- 1 eetlepel bloem
- 1/2 eetlepel edelgistvlokken
- 1/4 theelepel gemalen kaneel
- 2 theelepels pure ahornsiroop
- 1/2 theelepel vanille-extract
- snufje zout
- 8 sneetjes wit sandwichbrood
- 1 eetlepel boter
- poedersuiker
- gesmolten chocolade
- fruit naar keuze

## BEREIDING

Klop in een ondiepe schaal de melk, bloem, edelgistvlokken, kaneel, ahornsiroop, vanille-extract en zout door elkaar.

Rol elk sneetje brood met een deegroller iets plat. Beleg elk sneetje met vulling naar keuze langs de onderkant van het sneetje brood en rol het vervolgens stevig op.

Smelt de boter in een grote pan op middelhoog vuur. Dompel elke rol in het melkmengsel en zorg ervoor dat elke kant volledig bedekt is. Druppel het overtollige water eraf en leg het in de pan, met de naad naar beneden. Bak ze rondom goudbruin (ongeveer 5 minuten).

Om te serveren, stapel de roll-ups op elk bord op een stapel en bedek ze met vers fruit. Bestrooi met poedersuiker en besprenkel met gesmolten chocolade of ahornsiroop.

Je kan de wentelteefjes ook vullen met roomkaas, ijs, chocoladepasta of een ander soort fruit.

# PUZZELPAGINA

Wat is er fijner dan zo af en toe samen met je partner op de bank weg te kruipen met een magazine? Pak de kaarsjes uit de kast en zet heerlijk warme chocolademelk klaar. Samen lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist en maak je kans op mooie prijzen.

		3		4	8			
	4	9					6	
			2		7			3
4		6		5		1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6		4			
	1				2			5
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-7-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **gevoel**.

Maak kans op

**Good4fun  
giftcard  
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl)



w+🐵p=r

g+🐵-ap    🍳e=j+j

h+🍳i=m    🐔-h

🔔-l+★r=d+📺-y+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl)

**Ik kan het nog niet...**

“Het zit er wel in maar het komt er op de een of andere manier niet uit op school.” Concentratieproblemen, dromerig, snel afgeleid, onrustig gedrag. Faalangst, vage klachten zoals buikpijn, moeite met slapen...

**Herkent u dit bij uw kind?** Wat we als doel hebben. Verbetering van het zelfbeeld van “Ik kan het niet” naar “Ik kan het nog niet” met uiteindelijk “Ik kan het!” Uw kind heeft het talent om Kernvisie methode eigen te maken!

**Kernvisie methode ondervangt problemen bij;**

- Begrijpend lezen - Automatiseren - Rekenen
- Het aanleren van talen - Een moeilijk te lezen handschrift

**Kernvisie methode biedt ondersteuning bij;**

- dyslexie
- dyscalculie
- concentratieproblemen
- faalangst
- beelddenken
- ADHD
- ADD

Bel of mail mij vrijblijvend voor informatie, mocht u al aan de slag willen met uw kind dan plannen we een intake. **Voor meer informatie** [www.pluimpjekindercoaching.nl](http://www.pluimpjekindercoaching.nl)



**pluimpje**  
KINDERCOACHING

Linda Limpens  
06-38675130  
info@pluimpjekindercoaching.nl  
[www.pluimpjekindercoaching.nl](http://www.pluimpjekindercoaching.nl)



THE NEW FOCUS VANAF  
**€ 28.240**



Binnenkort in de showroom | [www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**